



有<麻>有保庇？

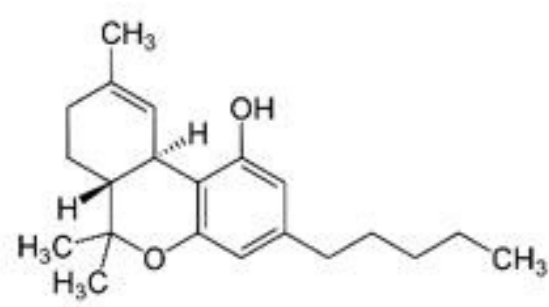
醫療大麻在治療中的可能性

張嘉芸 馬修淇 佛光大學心理系

113成癮行為

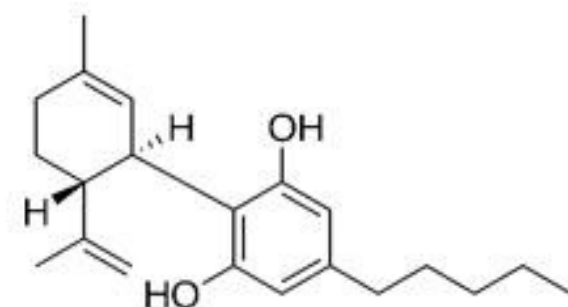
摘要

隨著全球對醫療大麻態度趨於開放，其合法化議題日益受到關注。雖台灣仍嚴格限制大麻使用，社會對其醫療價值的討論逐漸升溫。本研究旨在釐清大麻於緩解慢性疼痛、化療副作用與癲癇等方面的實際效用，並探討其長期以來所承載的負面標籤與誤解。透過科學實證期能促進社會以醫療觀點重新認識大麻，提供理性對話的基礎



娛樂大麻 THC
Tetrahydrocannabinol

- 心理依賴成癮性
- 精神刺激及產生歡欣快感
- 時間感及空間感錯亂
- 抗癲癇
- 止痛抗炎



醫療大麻 CBD
Cannabidiol

- 非成癮性成分
- 抗癲癇
- 止痛抗炎
- 減少抑鬱和焦慮
- 抑制痤瘡



當前研究發展

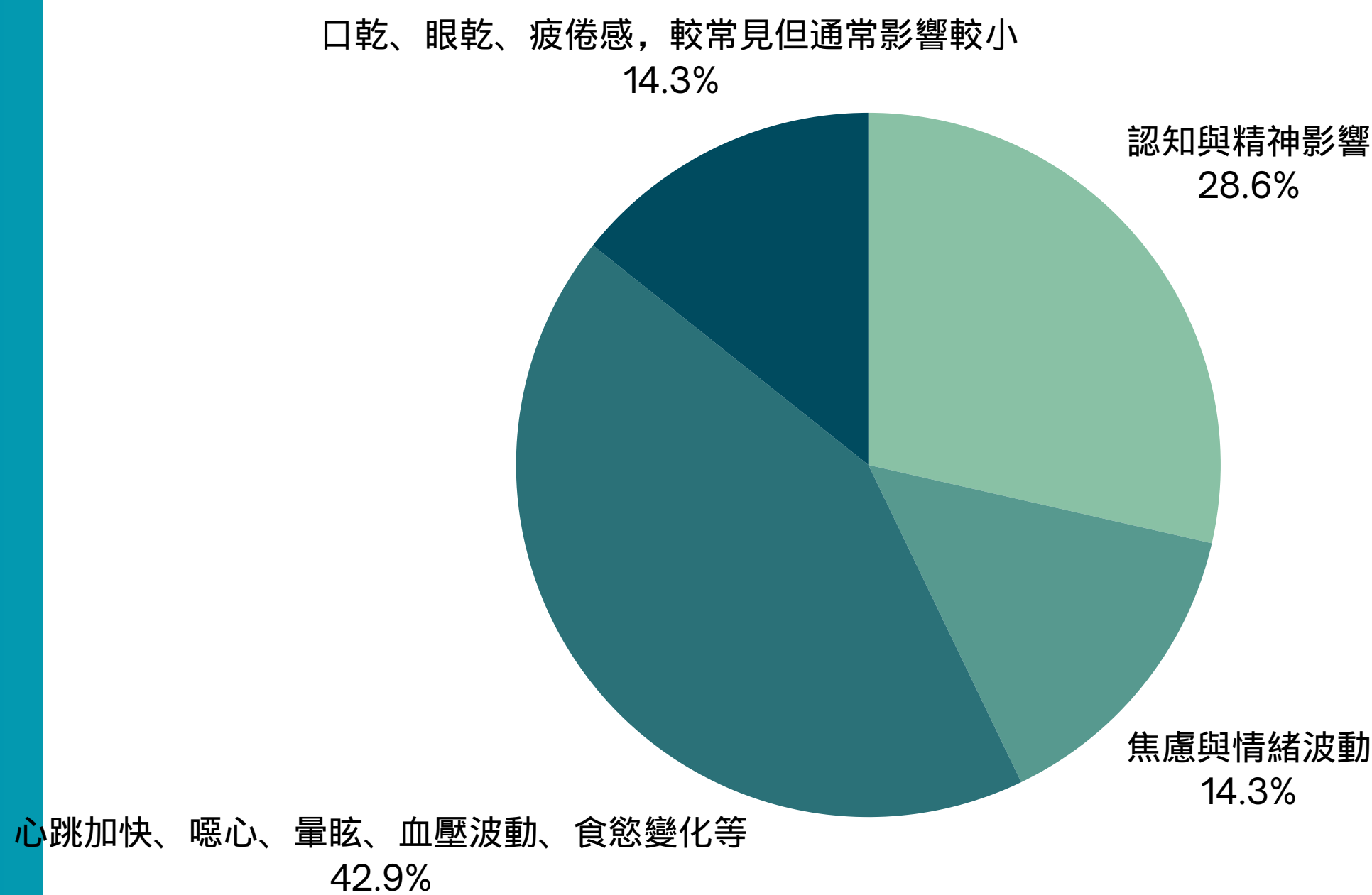
- 2022年《Journal of Alzheimer's Disease》一篇試驗發現**CBD**搭配少量**THC**可顯著減少失智症患者的夜間躁動與攻擊行為。
- 美國有初步研究指出，**CBD**或許可延緩阿茲海默症中 β -澱粉樣蛋白斑塊的堆積。
- 國際上已有許多臨床試驗證實醫療大麻對慢性疼痛、癌症化療副作用、癲癇症、焦慮症、PTSD等具有療效。
- **CBD** 被美國 FDA 核准用於治療兒童難治型癲癇（藥品名稱：**Epidiolex**）。
- 學界正在深入探討大麻素如何與人體的內源性大麻素系統（Endocannabinoid System）互動，並釐清其對神經、免疫、情緒的調節機制。為避免誤用與濫用，研究者正開發更穩定的藥物劑型，如：口服膠囊、舌下滴劑、貼片、噴霧等。
- 劑量控制與長期使用的副作用評估，也成為目前研究的重點。



實際用途



副作用



實證研究

研究名稱	樣本	摘要
Dronabinol 臨床試驗 (2023, Johns Hopkins)	75位患者	THC
芝加哥大學 THC 效果研究	30位失智症患者	
小鼠實驗 (2020, PMC)	轉基因小鼠	CBD+THC

結論

醫療大麻展現多項潛在療效，已逐步獲得國際醫學研究肯定，其活性成分如 **CBD** 與低劑量 **THC**，正被廣泛應用於臨床試驗與治療探索中。然而，目前的實證仍多侷限於小樣本、短期研究，長期安全性與療效仍有待驗證。對於高齡族群如失智症患者的應用，更需嚴謹考量其生理代謝與風險控制。大眾對大麻的污名與政策限制，成為推動醫療用途發展的重大挑戰。唯有透過跨領域的知識傳播、法規鬆綁與公共溝通，建立更健康、安全且具同理心的醫療選項。

參考文獻

- Aso, E., & Ferrer, I. (2014). Cannabinoids for treatment of Alzheimer's disease: moving toward the clinic. *Frontiers in Pharmacology*.
- Cuttler, C., et al. (2021). Cannabis and Alzheimer's disease: a scoping review of preclinical and clinical studies. *Journal of Alzheimer's Disease*.
- Alzheimer's Association. (2023). *Medical Marijuana and Alzheimer's*.

