

# 躁鬱症治療藥物發展史

楊弘宇 佛光大學心理學系

躁鬱症(BIPOLAR DISORDER)，又稱雙相情感障礙，是一種以情感高漲（躁狂）和情感低落（憂鬱）交替出現為特徵的精神障礙。治療躁鬱症的藥物發展歷史可以追溯到20世紀初，並且隨著醫學科學的進步而逐步演變。以下是治療躁鬱症藥物的發展歷史：

1940-1950

鋰鹽 (Lithium)

1949年，澳大利亞精神病學家John Cade首次發現鋰鹽對躁鬱症患者的穩定情緒有顯著效果。

- 普及：在隨後的幾十年中，鋰鹽成為治療躁鬱症的首選藥物，現在仍被廣泛應用於臨床治療中。

1970-1980

- 丙戊酸鈉 (Valproate) 台灣稱作帝拔癲：1970年代，丙戊酸鈉開始被用作抗癲癇藥物，並在隨後的研究中被發現對躁鬱症的治療也有效。
- 卡馬西平 (Carbamazepine) 癲通長效膜衣錠：1980年代，卡馬西平被引入用於躁鬱症的治療，尤其對混合型或快速循環型躁鬱症患者有效。

1990-2000

- 奧氮平 (Olanzapine) 思克明膜衣錠、利培酮 (Risperidone) 理思必妥®錠：這些藥物最初用於治療思覺失調症，但後來也被發現對躁鬱症的治療有良好效果，尤其是在治療躁狂發作和維持治療方面。

2010-2020

- 拉莫三嗪 (Lamotrigine) 台灣稱作樂命達：這是一種抗癲癇藥物，但被發現對預防躁鬱症的抑鬱發作特別有效。
- 新型藥物：研究不斷推進，新型藥物如Lurasidone樂途達錠（可用于治療躁鬱症鬱期）