

探討飼養寵物時間越長對復原力的影響

指導老師：黃國彰 學生：張雅娟、陳品瑜

前言

在現今社會中寵物也成為了許多家庭裡不可或缺的一員，而因為自身就有飼養寵物，所以對寵物相關心理議題很感興趣。而前陣子在網路上有看到一篇研究是研究「飼主對寵物的依附關係與寂寞感、憂鬱情緒的探討」而本研究則以此延伸。

研究介紹

此研究主要是想探討成長經歷中與飼養寵物和與此相處時間的長短，對自我復原力是否有影響。採用了Johnson、Stallones、Garritty（1992）與 Poresky、Hwndrix、Mosier 與 Samuelson（1987）和 Staats、Miller、Carnot、Rada與 Turnes（1996）學者之量表，進行問卷編撰與修正的寵物依附量，以及簡版復原力量表，共兩份量表進行施測。

研究方法

研究工具：利用Google表單進行線上測驗，取樣方式為便利抽樣，採用全線上測驗的方式。
研究對象：18歲(含)以上，共收集了137筆回覆。
研究流程：受試者會先收到一份測驗的Google表單連接，填寫完知情同意和基本資料後便會進入填寫量表的頁面。

研究結果

Pearson相關：寵物依賴量表與復原力的相關呈現**無顯著相關**。

相關		
	寵物總分2.0	復原力總分
Pearson 相關	1	.070
顯著性 (雙尾)		.478
個數	106	106
Pearson 相關	.070	1
顯著性 (雙尾)	.478	
個數	106	137

研究結果

獨立樣本T檢定：以未滿五年及飼養五年(含)以上來分組，分別分析在寵物依附量表與復原力量表上的得分差異。未滿五年組在寵物依附量表的平均約為45，而復原力量表的平均為19，五年(含)以上組的寵物依附量表平均約為49，復原力量表的平均為18。

	飼養時長	個數	平均數	標準差	平均數的標準誤
寵物總分2.0	1	69	45.1594	9.84083	1.18470
	2	37	48.8108	8.40911	1.38245
復原力總分	1	69	19.0725	6.27628	.75558
	2	37	18.1351	4.52255	.74350

未滿五年與五年(含)以上在兩量表上均**無顯著差異** (寵物依附量表 $p=.059 \geq .05$ ，復原力量表 $p=.379 > .05$)

結論&檢討

寵物依附量表與復原力量表無顯著相關，可能是因為當初寵物依附量表是預測寵物為寵物貓或狗而已，但當初因為怕受試者太少而沒有硬性規定寵物的總類。
研究結果顯示飼養寵物的年份長短與復原力無顯著差異，我認為可能是五年(含)以上的樣本數相對來說較少，導致分析結果不夠具有準確性，亦或是飼養寵物年份的長短與復原力確實並無影響。但是研究顯示**飼養寵物的年份越久對寵物的依附性確實較高**。

獨立樣本檢定					
		變異數相等的 Levene 檢定		平均數相等的 t 檢定	
		F 檢定	顯著性	t	顯著性 (雙尾)
寵物總分2.0	假設變異數相等	2.215	.140	-1.912	.059
	不假設變異數相等			-2.006	.048
復原力總分	假設變異數相等	4.606	.034	.803	.424
	不假設變異數相等			.884	.379