

# 從POMR認識心理藥物

用診斷紀錄了解藥物適應症及其特性

## Valproic acid

- 用於治療癲癇、雙向情感障礙、預防偏頭痛
- 副作用：噁心、嘔吐、體重增加、肝功能損害、嗜睡、胰腺炎
- 藥物機制：增加抑制性神經遞質GABA的濃度

## Clozapine

- 用於治療對其他精神科藥物無效的思覺失調症
- 副作用：Agranulocytosis、癲癇、心肌炎、頭暈、高血糖、低血壓等
- clozapine與神經遞質受體結合，多巴胺D2和D4、5-HT、 $\alpha$ -腎上腺素受體、組胺H1受體和乙酰膽鹼M1受體。

## Venlafaxine

- SNRI類的抗抑鬱藥，用於治療重度抑鬱症、廣泛型焦慮症以及伴隨焦慮得憂鬱症
- 副作用：嗜睡、噁心嘔吐、口乾、心率提高、高血壓、加劇憂鬱和焦慮
- 通過抑制血清素（5-HT）和去甲腎上腺素（NE）的再攝取，增加這兩種神經遞質在突觸間隙的濃度，從而提升情緒和減少焦慮。
- 低劑量時：主要抑制5-HT的再攝取。
- 高劑量時：抑制5-HT和NE的再攝取。

## 參考文獻

奇美醫院各科病歷寫作範本 - CHI MEI MEDICAL CENTER  
Durgs.com  
DRUGBANK Online

### 一、【POMR 範本】Bipolar affective disorder, manic episode, severe with psychotic behaviors

2023/01/11 10:30 AM  
S: 我的體質容易被附身，我常常被濟公上身，有神力...全台灣都是黑頭汽車，台灣錢淹腳目，你認為這是誰的功勞，這都是我弄的。我是台灣的總統，是台灣的神。我爸爸是濟公，...(患者開始嚎啕大哭)，我想到爸爸，他很疼我，都跟我一起抽菸...

O: Vital sign: BP:138/88mmHg, HR:92/min, RR:18/min, BT:37°C, TST:4/5'hr

Consciousness: clear  
Appearance: clean  
Attitude: fair  
Attention: distractibility  
Affect: labile  
Mood: elevated, labile, euphoria  
Speech: hypertalkative, coherent, relevant but pressure of speech  
Behaviors and movement: hyperactivity, psychomotor agitation, mild hands tremor  
Thought: delusion of grandeur, delusion of religion, flight of ideation, mood congruent delusion  
Perception: denied any type of hallucination  
Insight: impaired

#### Problem:

Problem #1: Bipolar affective disorder, manic episode, severe with psychotic behaviors

A: Obvious labile mood and psychotic symptoms under treatment with Lithonate (300mg) 1# BID, Depakin (500mg) 1# BID and Clozaril (100mg) 1# HS.

P: We titrated Clozaril (100mg) to 1.25# HS. Regular monitor WBC and watch for Clozaril induced agranulocytosis  
Establishing reality and insight.  
Educating patient about mood disorder and drugs

#### 支持性心理治療

會談目的: 澄清情緒及精神症狀，進一步建立現實感。  
會談內容: 引導患者陳述症狀，針對患者誇大而與現實不符之妄想，並以溫和態度請患者舉例，透過症狀的討論建立患者的現實感及病識感。

簽名: 住院醫師 / 主治醫師

### 三、【POMR 範本】Major depressive disorder

2023/01/11 10:30 AM  
S: 常覺得家裡要是沒有我拖累，孩子、先生一定過得很好，我是個沒用的人，連家事都做不好，生這個病十幾年了，也不會好，不如死一死，常常這裡痛那裡痛，還要家裡的人帶我來看病。連燒炭都被鄰居發現，我不會感激他...

O: Vital sign: BP:156/92mmHg, HR:88/min, RR:20/min, BT:35.8°C, TST:7/10hr

Consciousness: clear  
Appearance: clean  
Attention: impaired  
Facial expression: shallow  
Mood: depressive  
Speech: hypotalkative, coherent, relevant speech  
Behaviors: social withdrawal, hypoactivity, psychomotor retardation, suicidal attempt  
Thought: guilty feeling, hopeless, worthless, suicide idea, thought retardation  
Intellectual function (JOMAC): defect in calculation  
Insight: impaired

#### Problem:

Problem #1: Major depressive disorder, recurrent, severe without mention of psychotic behaviors

A: Remained strong suicide idea and psychomotor retardation under treatment with Efexor (37.5mg) 1# BID

P: Note that patient suicide or self harm  
Titrating Efexor (37.5mg) to 2# BID  
Mental support, reassurance and empathy & inviting family to visit patient

Problem #2: Hypertension  
A: Elevated blood pressure was noted after admission

P: Adding Norvasc (5mg) 1# QD  
Suggesting patient diet and body weight control  
Closely monitor vital sign

#### 支持性心理治療

會談目的: 處理負面認知：患者有強烈低自尊感，因此想自我了斷。  
會談內容: 同理患者無望、無價值感的感受，強調這種感覺是症狀之一。在患者周遭還是有許多關心他的人，只是憂鬱症讓其看不到事情好的一面。教導患者練習以正向的角度審度當下生活，減少憂鬱的負向認知。

## Lithium carbonate

- 主要治療躁鬱症
- 副作用：口渴、多尿、震顫、腎功能損壞
- 影響第二信使系統：包括抑制肌醇單磷酸酶，降低肌醇三磷酸（IP3）和二酰基甘油（DAG）的生成，影響信號傳導路徑。