

抗憂鬱藥物Fluoxetine 是否能減重?

Fluoxetine的介紹

是一種抗憂鬱藥，
屬於選擇性血清素再攝取抑制劑（SSRI），
商品名為百憂解（Prozac）。
Fluoxetine可用來治療憂鬱症、
強迫意念、強迫行為、飲食障礙。

用法用量

最初治療時建議每天服用20mg，
若病情超過數週沒有改善，
可每天服用二次(早、晚)，
總劑量不可超過80mg。

藥物動力學

半衰期2~3天，主要代謝物為norfluoxetine，
其半衰期為7~9天，
口服後6~8小時達最高血中濃度。

副作用

常見:頭痛、緊張、焦慮、失眠、噁心、腹瀉。

禁忌

- 1.對本藥成份過敏者
- 2.不可與MAOI合併使用,或者停用MAOI後應至少隔14天以上才能開始使用本藥,且停用本藥後至少隔5週才開始使用MAOI。



為何Fluoxetine被有些人當作減重藥物?

在臨床上使用百憂解時，醫生們觀察到，
患者不只是改善憂鬱症的問題，
同時患者也有食慾下降的副作用，
因此有些減重減肥醫師會以藥品仿單標示
外使用（Off-Label Use）的方式，
在處方籤中加入百憂解。



Lorcaserin作用機轉



百憂解造成血清素的分泌增加。
血清素主要作用在 3 種血清素的接受器（5-HT2受體）上，
而產生相對應的作用：
【5-HT2 A受器】會影響人的「情緒」
【5-HT2 B受器】會影響「心血管系統」
【5-HT2 C受器】會影響「下視丘的飽食中樞」

沛麗婷（Belviq，學名Lorcaserin）
就是利用以上原理單獨針對降低食慾這個做用去加強，
同時又不影響另外兩個受器的作用。

減重藥物

Sibutramine

藉由刺激交感神經系統，讓人體分泌血清素、正腎上腺素，抑制腸胃蠕動、降低食慾來達到減重效果，須搭配飲食及運動控制，才能看到明顯的瘦身效果。

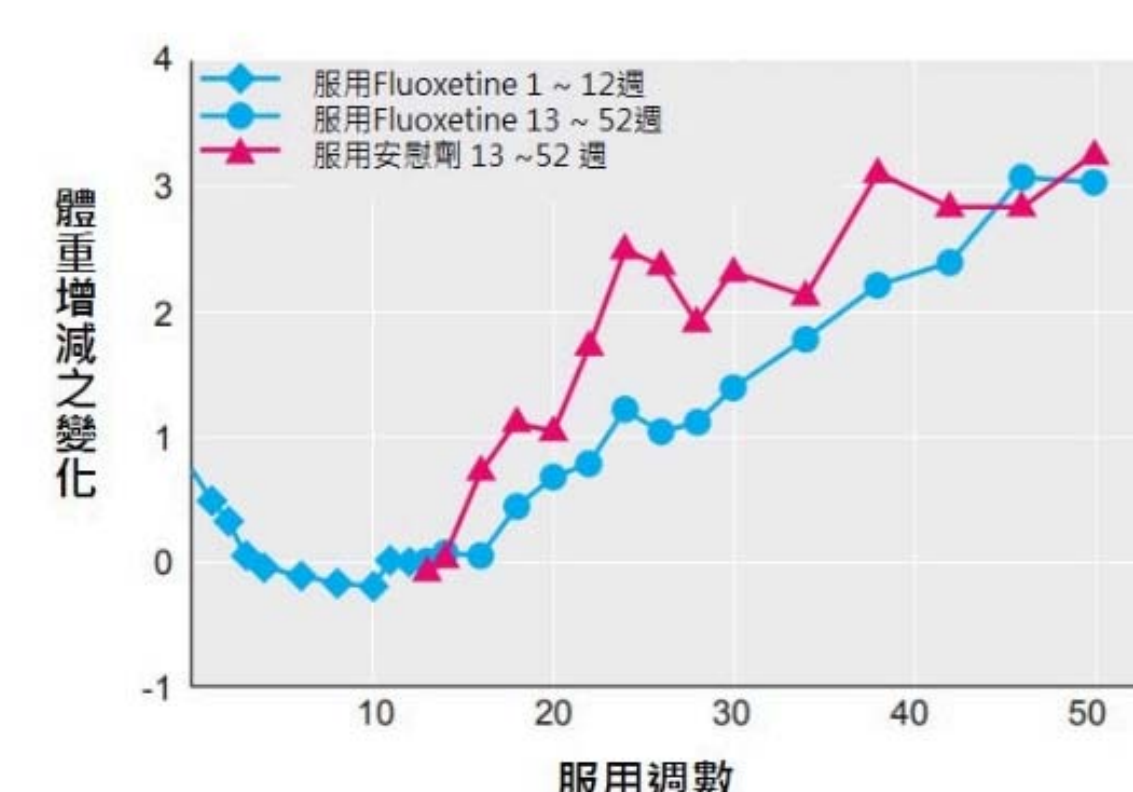
Lorcaserin

透過選擇性活化作用
位於腦部下視丘負責控制食慾減退的
5-HT2C受器(飽食中樞)，
達到抑制食慾的效果。

Orlistat

藉由抑制腸道內的消化酶，讓油脂無法分解、而無法被身體吸收。能阻止30%的脂肪吸收量，會隨糞便排出至體外。
由於作用在腸道，所以跟心血管方面的疾病、甚至癌症較無直接風險。

所以Fluoxetine 能夠減重嗎?



只能在前12週些微降低體重

超過12週 → 體重開始變重

根據研究Fluoxetine服用一年的情況

來源: 新德大藥局