

心衛講座

災難與創傷，從『心』預防

呂佳樺、林子瑜、蔡佳蕓、蕭宗祐 指導老師：龔怡文

➡ **活動目的：**將心理衛生知識普及，藉由此活動讓高中生了解所謂的災難是什麼？災難對我們會有什麼樣的影響。告訴參與者在面臨災難時，倖存者會有的行為、情緒以及感受。而在進行救助時，我們可能會遇到的困難與情況當災難發生時應該具備的基本觀念與能力進行應對。

➡ **時間：**5/8、5/30 ➡ **地點：**宜蘭高中

➡ **參與者：**宜蘭高中數理資優班、雙語班

➡ **活動內容：**透過ppt、影片講解災難與創傷相關的基本知識，並且，會有分組腦力激盪的環節。最後，還有個別與團體的有獎徵答活動。活動開始前與結束後會有前後測驗以及回饋表單填寫。



➡ **結果：**前測與後測的分數達顯著差異。在後測的分數上，比起前測，平均每人增加28.89分，標準差19.48，說明學生在聽完演講後對於題目的內容有更加的了解。

變源	SS	自由度	MS	F	P-值	臨界值
組間	11266.67	1.00	11266.67	79.73	0.00	4.03
組內	7348.15	52.00	141.31			
總和	18614.81	53.00				

摘要	組	個數	總和	平均	標準差
前測		27.00	1720.00	63.70	12.45
後測		27.00	2500.00	92.59	11.30

活動回饋表單		
題目	M	SD
1.內容切題	8.30	1.41
2.活動中的講者表現	8.70	1.41
3.影片能提升我對此主題的興趣	8.00	1.92
4.時間掌控程度	8.85	1.32
5.下次參與意願	8.48	1.34