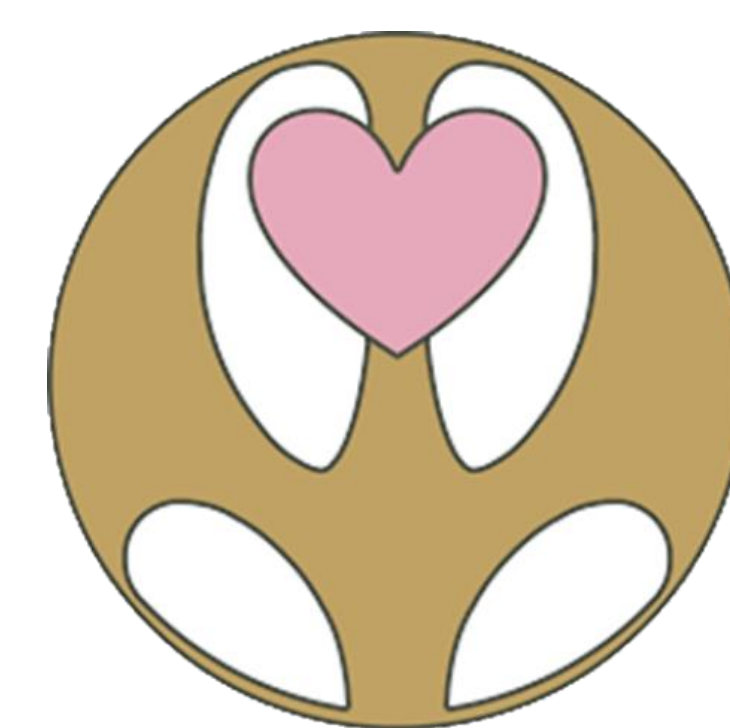




關於臨床實習你可以先知道的事

學長の經驗分享訪談



黃家慧、游婷茹、王玟婷

— 前言 —

- 感謝「臨床心理學導論」課程玉蓮老師精心安排本次訪談，也很榮幸邀請雲騰學長與我們一同進行本次訪談，解惑甚多，無比感激。
- 如果你對「臨床實習有任何疑惑」，那你一定要看下方內容，說不定能為你照亮幽暗困頓的那道曙光，就在的下方內容呦！

※心動不如馬上行動，預閱更多詳情內容，眼睛請往下移動※

受訪者小檔案

賴雲騰學長



學年度	單位	類別
104	草屯療養院臨床心理科	見習
107-1	羅東聖母醫院身心科	見習
107-2	臺北榮民總醫院玉里分院臨床心理科	見習
108-1	衛生福利部玉里醫院臨床心理科	實習
108-2	門諾醫院身心科	實習

購票處

如何取得實習的資格？

臨床心理師就考資格並未規定研究所前的條件，所以無論大學念什麼科系，只要能進入考選部規定的「臨床心理研究所」就讀，就同時具備1.臨床實習與2.參加心理師考試的資格。

本資料來源：<https://headshrinkerspocket.blogspot.com/2015/12/blog-post.html>

Q

挑選實習機構主要會參考哪些重要因素？

我自己在挑選的主要考量是…

① 未來想往去哪工作

因為實習是一個能了解當地文化與建立人脈的好機會與時機。

② 選定地區後，就可以開始打聽消息

不同機構的氛圍、心理師個性、督導風格、學到的東西類別與多寡…等等，找到自己覺得合適的再去申請！

Q

實習期間需要具備的技能有哪些？

我覺得有很多東西都是實習前就應該先有一定的程度如下（表一），之後實習才能進一步深化自己的能力，而實習中需學會與精進自己能力的部分如下（表二）。

表一、實習前

項目	說明
晤談技巧	傾聽、同理技巧還有自己的晤談風格
會談完整性	該問的項目要有架構，以確保完整性
常用測驗工具	智力、注意力測驗...等常用的要熟練
撰寫報告的能力	衡鑑報告怎麼寫，措辭...等要會
心理治療理論基礎	傾向的學派哪些適合自己，哪些可能會用到，都要先學

表二、實習中

項目	說明
晤談技巧	傾聽、同理技巧還有自己的晤談風格
會談完整性	該問的項目要有架構，以確保完整性
常用測驗工具	智力、注意力測驗...等常用的要熟練
撰寫報告的能力	衡鑑報告怎麼寫，措辭...等要會
心理治療理論基礎	傾向的學派哪些適合自己，哪些可能會用到，都要先學

Q

實習期間大致上需要做哪些事情？

每間醫院的細項還是會有差別，但大致上可分為三個種類，而具體細分請洽小（表三）。

表三、實習活動概要

種類	項目	特性/特徵
心理衡鑑 (心理評估)	病房定期心理評估	評估簡易且時間短
	門診心理評估	評估耗時且需了解個案
	支援其他科室的心理評估	到其它科室幫忙
	偏鄉的失智篩檢	去偏鄉幫老人做評估
心理治療 (備註：治療主訴議題)	成人心理治療	談話性的心理治療
	生理回饋治療	藉呼吸和放鬆法幫助個案
	兒童遊戲治療	以玩具為媒材
	病房團體治療（結構性）	藉活動進行復健 如：畫畫
	病房團體治療（人際取向）	藉較自由的談話進行
行政事項	行政雜事	排個案、寫週誌和歸檔病歷等
	醫療會議、個案報告	系統性的跟團隊討論個案
	衛教宣導活動	跟民眾和學生介紹心理疾病
	帶見習生	讓見習生觀摩，並與之討論

與督導討論項目圓餅圖比例分布

（含院內與校內督導）

