

# 佛光大學心理學系新鮮人 Q&A

## (佛光心理學系大學部學生編製)

20200401

### 一、心理學專業性問題：一般心理類問題

#### (一)就讀前對心理學的好奇或刻板印象

- Q1. 讀心理學系，是不是就能知道其他人心裡在想什麼？你讀心理學系，那你知道我現在想甚麼嗎？
- A1. 心理學不是讀心術，它是以科學和研究為基礎的方式，去解析我們行為的目的以及內心想法產生的原因。心理學的定義是「探討心智與行為，以及二者關係的科學」，這是一門研究人類心智與行為的科學，而不是無條件地憑空猜測人的心思。心理學的分析分成「對象做出行為 → 研究者觀察 → 研究者根據過往經驗推論背後原因與預測可能結果」三步驟，其中「對象先做出行為」就是關鍵的第一步。心理學系學生是無法在你沒有給予任何線索的情況下，憑空猜測出你在想什麼。
- Q2. 心理學系在學什麼？
- A2. 心理學是一門研究人類行為、情緒、認知等等歷程的科學，分為許多學派，每個學派可能會以不同角度去描述人的想法和行為運作。人的想法和行為很複雜，心理學家也試圖將不同的元素區分出來，而這些包括知覺、記憶、注意力、情緒、語言、個性、精神、成長、社交、行為、消費者使用等...從外表可看到的行為到看不到的心理歷程，都是心理學會探討的議題。現今的心理學與古老的哲學或者是心理分析不太一樣的地方是，現在的心理學講求的是實證，需要用統計數據以及證據才能夠證實一個理論或者是現象。所以有些學校會把心理學放在理學院或者是醫學院，原因大概是這樣的。
- Q3. 心理學有什麼樣的分類？
- A3. 據小編所知目前分成兩大類：基礎心理學與應用心理學，兩個類別會再細分成不個領域，像是基礎心理學下有生理心理學、社會心理學、認知心理學，應用心理學下有教育心理學、臨床心理學、諮商心理學、工商心理學，而佛光大學心理學涵蓋了以上所有領域讓學生們可以學習喔！若想更詳細了解佛光大學心理學系可以點選下列連結 <http://psychology.fgu.edu.tw/>。

- Q4. 老師們他們所做的研究哪裡可以查得到？
- A4. 可以在本校心理學系系網中的[師資陣容](#)查看老師們的研究著作。
- Q5. 數位浪潮下，許多工作都被認為將會被 AI 取代，心理相關科系學生又該具備哪些新能力？
- A5. 根據各項職業中最不易被 AI 技術所影響的是教育服務、管理、科技研發、醫療健康與社會救助等。而這些工作所需的技能與知識，正是心理相關科系的同學所具備的核心能力。此外，心理學相關職業常會與人接觸互動，而在覺察情感方面，AI 也還無法達到完全「人性化」且貼近人類。
- Q6. 請問讀心理相關科系，在大學四年中最需要培養的關鍵能力是甚麼？
- A6. (1) 自我覺察與反思：能覺察自己的感覺和想法，同時也能換位思考別人的想法和感受，形成能夠同理他人的能力。(2) 溝通表達及敏感度：從事心理學系相關工作時，不論是教學輔導還是與個案的談話過程都需要適當的溝通能力，能夠完整表達出想法。除此之外，也要能敏銳察覺到個案的想法與感受，才能給予適當的回應，讓對方感覺是被接納或被了解的。(3) 思辨能力：對於看到的事物都能以客觀的角度，進行思索與辨別真偽訊息的能力。(4) 問題解決能力：遇到問題時能夠面對並且思索找尋可以解決問題方法的能力。
- Q7. 心理測驗和算命有什麼不同？
- A7. 心理測驗是學者根據心理學理論發展出的各式各樣測驗，透過分析受試者在特定測驗的作答反應，推論解釋參與者的性格、喜好或個人觀點的程序。這個推論的程序奠基在過去的研究結果之上，包含如何根據理論來編製測驗題目，如何檢驗題目是否確實測量到想測量的人格特質或喜好等。
- Q8. 網路上的心理測驗是有心理學根據的嗎？
- A8. 不一定，需要確認此心理測驗的是否有實驗和理論根據！網路上的心理測驗也是利用「模糊描述」的方式，讓受試者產生認同，但這並不能稱之為心理學，只能算是噱頭罷了。真正的心理學，是經過嚴謹的提出假設、驗證假設的程序。
- Q9. 自然組心理學系與社會組心理學系的不同？
- A9. 自然組心理學系大部分設立在理學院、醫學院或社會學院，系所名稱大多會是心理學系、臨床心理學系等，課程核心著重在各種基礎心理學的科學研究上。社會組心理學系則主要設立在教育學院以及人文學院，系所名稱較為諮商心理學系、社會心理學系、教育心理學系等，課程核心包含教育學與輔導原理等等。

## 二、心理學專業性問題：臨床與諮商心理類問題(11題)

### (一)什麼是臨床心理學？什麼是諮商心理學？

Q1. 什麼是諮商心理學？

A1. 在成長的歷程中，我們每個人都有面對人生困境，需要他人協助的時候。諮商心理師會透過與來談者的互動，運用各種治療學派的理論技術，協助其覺察瞭解自己、進一步釐清問題並發掘更多可能性。諮商心理師對於一個人的心理狀態、情緒變化及人際行為模式等，都比一般人更深入且客觀，每一句看似輕鬆的談話，背後都有特定目標與意義。簡言之，諮商心理學便是一項專門研究如何助人的行為科學。

Q2. 什麼是臨床心理學？

A2. 臨床心理學主要是了解、預防及減緩心理上的困擾及心理疾病。它協助我們瞭解與減輕人們的不舒服與功能不良(失調)，而且促進人們的對環境的適應、調適、與個人發展。

Q3. 諮商心理師和臨床心理師有什麼不同？

A3. 諮商心理師與臨床心理師各有不同的專業養成過程，臨床心理師需為臨床心理所畢業的碩士畢業(含實習一年)，參加臨床心理師高考取得執照後方可執業；而諮商心理師需為諮商輔導所碩士畢業(含實習一年)後，參加諮商心理師高考取得執照方可執業。另外在服務內容上，臨床心理師可以從事精神病或腦部心智功能之心理衡鑑與心理治療，但是諮商心理師不能做。可參考心理師的口袋 [https://headshrinkerspocket.blogspot.com/2017/02/blog-post\\_13.html](https://headshrinkerspocket.blogspot.com/2017/02/blog-post_13.html)。

### (二)考試與實習相關

Q4. 大學部學生要實習嗎？

A4. 本系大學部學程沒有實習課程，各課程授課教師會依課程目的與規劃，可能安排校外實務操作、見習參訪等的活動。另外，本校學生生涯發展中心有「產業學院就業學程」與「企業實習」，以及提供本校學生實習的機會。

Q5. 只有大學念心理相關科系才能報考臨床心理研究所嗎？台灣目前有哪些學校有臨床心理研究所？

A5. 不是，其他科系的同學也能報考臨床心理研究所。不過，若大學非心理學系本科生，在研究所時，依照各個學校的規定，需要額外補修相關基礎心理學之學分。依 2020 年所知，目前全台可以報考臨床心理師考試的研究所如下：

台北	桃園
台灣大學心理學研究所臨床心理學組 政治大學心理學研究所臨床心理學組 輔仁大學臨床心理學系碩士班 東吳大學心理學研究所臨床心理學組	中原大學心理學研究所臨床心理學組 長庚大學臨床行為科學研究所 銘傳大學心理學研究所臨床心理學組
	新竹
	玄奘大學心理學研究所臨床心理學組
宜蘭	嘉義
佛光大學心理學研究所臨床心理學組	中正大學臨床心理學研究所臨床心理學組
台中	花蓮
中山醫學大學臨床心理學碩士班 亞洲大學心理學系碩士班臨床心理學組	東華大學諮商與臨床心理學系碩士班 慈濟大學人類發展學系臨床心理學組
高雄	台南
高雄醫學大學心理學研究所臨床心理學組	成功大學行為醫學研究所臨床心理學組

Q6. 全職實習是什麼？

A6. 全職實習為心理學系碩士班臨床心理學組學生的畢業門檻（必修課程）。臨床心理學組的研究生會有一年（12個月，無寒暑假）的時間，在醫療院所等實習機構（例如：成人精神科、小兒科、睡眠醫學科、家醫科、復健科、腫瘤科、安寧病房或神經科等），跟隨該機構的臨床心理師進行臨床實務工作的學習。

Q7. 全職實習要如何申請？

A7. 全職實習的申請方式是由本系碩士班臨床心理學組研究生自行向醫院或機構提出申請，在台灣臨床心理學會的網站上有醫療院所等實習機構招募實習臨床心理師的資訊公告，同學可選擇有興趣的醫療單位申請，於申請期限內郵寄該單位規定

之相關資料，如自傳、履歷表、歷年成績單...等，在資料審查後等待單位通知面試或口試。

### (三)成為臨床心理師／諮商心理師的條件

註：關於臨床心理師/諮商心理師證照考試相關規定，詳情請見考選部「[專門職業及技術人員高等考試心理師考試規則](#)」。

Q8. 心理學系出來是能當心理醫生嗎？

A8. 台灣目前沒有類似國外『心理醫生』的職稱，而心理學系畢業生如想從事相關工作需要取得臨床心理學碩士學位，才有資格參加本國考選部舉辦「專門職業及技術人員高等考試心理師考試」之臨床心理師類科證照考試，在取得證照後，才能從事『臨床心理師』工作。

Q9. 成為心理師的必要條件為何？

A9. 需具有臨床或諮商心理學碩士學歷，並且修畢本國考選部「專門職業及技術人員高等考試心理師考試規則」規定的證照考試必修課程，並且完成一年的全職實習後，便取得證照考試資格，參加並通過「專門職業及技術人員高等考試心理師考試」臨床心理師類科證照考試，就能取得臨床心理師或諮商心理師證照。

Q10. 請問要成為一位「臨床心理師」一定要從「臨床心理研究所」畢業嗎？我唸心理學系、社工系或其他系可以嗎？

A10. 臨床心理師或諮商心理師的證照考試資格為主修臨床心理或諮商心理課程且實習至少一年及格之碩士以上學位者。所以，如果僅有大學畢業，即使是心理學系的大學畢業生，也不具有臨床心理師或諮商心理師的考照資格，一定要主修臨床心理學或諮商心理學且實習至少一年及格的碩士畢業生才具有臨床心理師或諮商心理師的證照考試資格，證照考試通過後才能成為臨床心理師或諮商心理師。

Q11. 臨床心理研究所要完成哪些課程才能畢業？

A11. 首先，在研究所學習兩年的臨床心理專業課程，包含病理、衡鑑、治療課程後，完成碩士論文，並且於醫療院所等實習機構完成一年的「全職實習」即可畢業。因此，最少需要三年，才能完成臨床心理研究所的全部課程，並取得證照考試資格。

### 三、心理學課程內容與修課注意事項問題

#### (一)學程相關

Q1. 佛光 2+2 台美雙學位課程是什麼？

A1. 雙學位計畫是提供大學部同學，在佛光就讀兩年後，大三大四赴美國洛杉磯西來大學就讀，只要符合雙邊畢業學分要求，畢業時即可取得佛光與西來大學兩張畢業證書。基本門檻條件為托福成績 69 分以上，且至西來僅需繳交國內私立大學相當之學費。詳情請見本校國際暨兩岸事務處「[認識台美雙學位計畫](#)」。

Q2. 如何申請輔系、雙主修？其修業規定為何？

A2. 本校為創造多元、彈性之跨領域學習環境，擴增學生學習廣度與深度，提升競爭力，全校各教學單位之課程已採學程化規劃。

**學士班畢業資格：**本校學士班學生，須完成通識教育學程+所屬學系主修領域學程（含：院基礎學程、系核心學程、系專業選修學程）+其他選修學程，且總學分數不得少於 128 學分，始得畢業。

**修讀第二主修（雙主修）學程：**學士班學生，除所屬主修領域學程外，完成其他學系之主修領域學程者，畢業證書加註：第二主修 XXX 學系 XXX 學程

**修讀輔修學程：**學士班學生可透過輔修方式，修讀外系領域核心學程、領域專業學程、學院跨領域特色學程或其它就業學程等，畢業證書加註：輔修 XXX 學院（系）XXX 學程。

**如何申請：**本校學士班學生不需另行辦理修讀輔系或雙主修之申請，可逕於本校「學程 IDP 系統」進行學程設定，在畢業前完成前述學程修讀即可。

Q3. 上了心理學系會需要修哪些課程？

A3. 在心理學系核心課群中，包含了生物學、統計學、生理心理學、普通心理學、心理測驗法、心理實驗法等基礎科目，讓學生建立基本的知識以銜接之後的重要科目。而在心理學系專業課程方面，本系開設了人格心理學、諮商心理學、變態心理學、發展心理學、教育心理學、心理藥物學、工商心理學、社會心理學等課程供學生選擇。

Q4. 佛光心理學系有幾個學程？

A4. 109 學年度三個，本系學士班規劃：心理學專業理論學程、教育心理學與工商應用入門學程、臨床與諮商心理學入門學程。詳細各個學程的科目可以點選下列連結了解喔！[http://psychology.fgu.edu.tw/zh\\_tw/course/course3](http://psychology.fgu.edu.tw/zh_tw/course/course3)

## (二)修課與英文能力之相關問題

Q5. 心理學系是使用原文書還是中文書？

A5. 本系課程使用的課本教材大部份會是原文書，但是不用太擔心，大部分老師們上課的 PPT 都有中文說明。如果想使用中文書的同學，可以至系圖書館找、或是詢問所修習課程的授課老師或助教推薦的中文教材而後自行購買。

Q6. 英文不好可以跟上課程嗎？

A6. 可以。雖然本系課程大部分使用的課本教材會是原文書，但是本系大一學生會修習「專業英文」課程，專門教導學生如何有效的讀原文書，幫助大家在閱讀原文資料方面能更加上手。本系有一位同學入學時英文只有 7 級分，依照系上和學校安排的英文課程，最後這位同學也前往美國西來大學進行 2+2 的學程喔。

## 四、佛光大學生活與行政類

### (一)學校行政與管理

Q1. 學費會很貴嗎？

A1. 我們學校有佛光山系統的支持給予助學金，使學士班學生之學雜費相當為【國立大學收費標準】，但是，如果你都不去上課或是被當的話，資格就會被取消。詳細辦法請見[本校學務處生活輔導組「佛光大學學士班新生入學助學金實施辦法」](#)。

Q2. 可以申請哪些額外的獎學金？

A2. 本校有星雲獎書卷獎.....等校內外獎助學金可以申請，可以點選連結本校[《獎助學金辦法手冊》](#)了解有哪些獎學金可以申請喔。

Q3. 請問學校有什麼獎學金可申請？

A3. 本校有各種獎助措施，其中包含助學金、助學工讀等等，詳情內容請點選連結本校[《獎助學金辦法手冊》](#)。

Q4. 佛光 IDP 系統是什麼？

A4. 本校學程 IDP 系統即是「個人學習藍圖 (IDP)」系統。這是一個預先排課的系統，讓同學能夠了解自己大學四年需要修哪些課程和可以修哪些課程，並且可以自己預先排定四年課程的系統，且能提高選課的序列。詳細說明請見[本校教務處「自由規劃、自由選課」佛光大學新紀元網頁](#)。

Q5. 如果想要查詢心理學系(所)的最新課程，可以去哪裡查詢？

A5. 可以前往佛光大學課程網=>學期課程查詢，以下為查詢網連結

Q6. 每學期最多能修多少學分？

A6. 每學期最多 27 學分，若需要超過 27 學分需填寫超修申請表。

Q7. 要去哪裡查詢學期成績？

A7. 進入本校網站後點選學生專區，再點選學生系統登錄即可查詢。以下為學生系統連結 <http://selcourse2.fgu.edu.tw/student/login.aspx>

Q8. 系上有甚麼課外學習活動？

A8. 本系學生會經常舉辦各項心理相關活動。包括：心理營，能讓高中生可以有機會認識佛光大學心理學系，且能讓大家融入簡單的輔導活動，如大地遊戲。也會有心理週，這時能活用自己所學將心理學系介紹給他系同學。系上另常態性辦理各項專題演講、工作坊、碩士論文研究計畫審查會、期末成果展、學習活動週...等活動，提供本系學生多元的課外學習機會。

Q9. 學校的社團種類多嗎？

A9. 學校社團種類滿多的，有自治性社團(系學會、學生會...)、服務性社團(甲上志工服務隊、三好社、親善大使...)、康樂性社團(熱舞社、國標舞社...)、學術文藝性社團(吉他社、咖啡社...)、體育性社團(劍道社、自行車休閒運動社...)、聯誼性社團(薪原力社、桌遊社...)。詳細內容請見[本校學務處課外活動組學生社團介紹](#)。

Q10. 請問學校提供哪些資源，例如海外交換留學生制度？

A10. 本校有許多不同的管道供學生選擇，例如台美雙學位計畫、國外大學短期遊學、赴國外交換生計畫，更有出國研修及短期海外進修之機會，若想更加了解相關計畫可點選以下連結。[http://oica.fgu.edu.tw/zh\\_tw/introl](http://oica.fgu.edu.tw/zh_tw/introl)

Q11. 佛光大學可以到哪一些地方交換？

A11. 中國、美國、澳洲、韓國等，可以點選下列網址觀看詳細內容  
<http://oica.fgu.edu.tw/>

Q12. 佛光大學是宗教式管理嗎？

A12. 不是，佛光大學是由佛光山所創辦的普通大學，校內各項制度跟其他普通大學並沒有不同，且系所內沒有預設任何宗教立場。

Q13. 就讀佛光大學是否都要吃素？

A13. 本校沒有規定師生必須要吃素，校內有素食餐廳和麵包店、也有葷食餐廳和餐飲店，所以吃葷的同學也不用怕沒食物吃喔。



## (二)交通

Q14. 可不可以騎車或開車來學校？

A14. 由於佛光大學位在林美山區，聯外道路蜿蜒，加上大學新生剛滿十八歲，甚至初考取到駕照，對車況和路況可能都還不太熟悉，所以校方規定大一學生不能騎車或開車。本校配有校車，除了校內接駁的車之外，還有在固定時刻往返佛大-礁溪、佛大-宜蘭的巴士，且學校也會視人數增加班次。另外，也有公車綠 11 可以搭乘，假日搭乘綠 11 會較方便。

Q15. 校車能刷悠遊卡嗎？

A15. 本校校車目前只接受一卡通。雲起樓有販賣佛光版一卡通。

Q16. 佛光大學在哪裡？

A16. 我們學校位於宜蘭縣礁溪鄉，不是高雄的佛光山唷。

Q17. 心理學系所的位置在哪裡？

A17. 本系位於本校雲慧樓五樓（部分教室及實驗室位於雲慧樓一樓）。

## (三)生活與住宿

Q18. 大一必須住宿舍嗎？

A18. 是的，但特殊原因（如：宜蘭地區學生），可以申請免住宿。

Q19. 宿舍環境好嗎？

A19. 本校宿舍皆有兩人房及四人房。房間獨立衛浴乾濕分離，空間也很足夠，每層樓配備洗衣機烘衣機、脫水機飲水機曬衣間，去年也增設了小廚房和微波爐，小廚房內也有一些鍋具提供使用，2 樓也有冰箱可以放存放物品。詳細內容可參見[本校學務處生活輔導組學生宿舍/賃居資訊之「學生宿舍介紹」](#)。

Q20. 與系上的學長姐關係如何？

A20. 我們系就是以團結及如同家人一般出了名的，系學會也會辦許多的活動來增加與學弟妹彼此之間的感情。

Q21. 學校對於目前疫情有什麼防疫措施？

A21. 詳情可見以下網址

[http://www.sso.fgu.edu.tw/newpage/fguwebs/webs/clic/index.php?pd\\_id=13660&typenum=262&readonly=1](http://www.sso.fgu.edu.tw/newpage/fguwebs/webs/clic/index.php?pd_id=13660&typenum=262&readonly=1)

## 五、適性就讀與生涯規劃類問題

### (一) 適合讀心理學系的人格特質

Q1. 我善於傾聽他人心事，是不是代表我適合念心理學？

A1. 大家願意對你說心事很好，但是這不代表你會喜歡心理學的訓練，因為善體人意跟心理學的訓練還是有段距離的，要確定自己是否適合念心理學系，你還需要考量更多，像是對自己的特質或能力的了解程度(壓力因應調適能力、問題解決能力)、自己對人類行為和心智歷程的探索有沒有興趣、願不願意投注心力學習心理學科的各项訓練課程(即便是覺得有些挑戰的統計課程或念英文書籍)等等。

Q2. 心理學系需要具備那些人格特質或適合什麼樣的人來念？

A2. 心理學著重在瞭解人的行為和心智歷程，以及人與人之間的關係或互動。因此只要是對心理工作、和對人類行為和心智歷程有興趣的同學都可以來了解看看喔。

### (二) 心理學系畢業之後呢？

Q3. 大學畢業後還要再讀研究所嗎？

A3. 如果你想要考取臨床心理師或諮商心理師證照的話，就需要讀完臨床心理或諮商心理學碩士學程後去參加證照考試。或者，你對心理學各領域的學術研究有興趣，也可以就讀該領域的研究所，進一步深造。

Q4. 佛光大學畢業後可以到哪裡就業？

A4. 本校有與許多知名企業合作，在學期間學校會提供實(見)習機會，表現良好者畢業後就很有機會直接到實習公司就業。

Q5. 讀了心理學系之後，未來的出路呢? 心理學系畢業後可以做什麼？

A5. 心理學的元素有很多，可應用於不同的職場。可當諮商/臨床心理師、學校輔導老師或工商領域的人力資源相關的工作，衛福部也有相關工作可以做(毒品/菸害防制/個案管理師)，也能在實驗室工作，可與不同年齡層的人做治療，而治療也可以是諮商，行為、職能、音樂，藝術治療等形式呈現。若對消費或使用者心態有興趣，也可在公司軟硬體開發研究團隊工作，或是考公職當心理測驗員。簡言之，因為心理學是研究人類行為與心智的科學，因此「有人的地方就需要心理學」！

Q6. 看完後我還有其他相關問題該找誰詢問呢？

A6. 可以撥電話聯繫本系系秘書詢問相關問題 03-9871000 轉 27101 或是來信詢問 [psychology@mail.fgu.edu.tw](mailto:psychology@mail.fgu.edu.tw)。